

## **ASSOCIATION SPORTIVE et CULTURELLE de MONTMAIN**

**L'ASCM** regroupe 8 sections. Vous en trouverez ci-dessous la liste ainsi que les coordonnées de leur Présidente ou Président.

**BADMINTON** : **Président Bruno ROUX 02 35 23 14 84**      06 89 97 33 33

Jeux de volants, loisirs, enfants et adultes.

Compétition pour les adultes.

**Affiliée à la Fédération Française de Badminton**

**BIBLIOTHEQUE** : **Présidente Marie ROUX 02 35 23 14 84**

Prêt de livres, BD, CD pour enfants et adultes.

**CHEMINS en LIBERTE** : **Présidente Sylvie ACHER 02 35 92 18 75**

Randonnées pédestres familiales.

**GYMNASTIQUE** : **Présidente Jackie SEVRIN 02 35 79 89 82**

Gymnastique pour adultes et enfants à partir de 12 ans.

**MUSCULATION** : **Président Jean Michel SAVAL 06 20 50 61 36**

Sport loisirs adultes, fitness, stretching.

**TENNIS** : **Président Alain LEFEBVRE 02 35 79 11 45**

Sport loisirs enfants et adultes.

**JUDO** : **Président Emmanuel COLIN 09 71 56 99 02** mèl : [sje.colin@orange.fr](mailto:sje.colin@orange.fr)

Initiation, entraînement, compétition enfants et adultes- Baby judo (3 à 5 ans)

**Affiliée à la Fédération Française de Judo.**

E mail : [jdomontmain@gmail.com](mailto:jdomontmain@gmail.com)

Site : <http://www.ascm-judo.com>

**MUSIQUE** : **Présidente Valérie LAMBERT 02 35 80 20 41**

Piano, batterie, guitare, djembé, accordéon, saxophone, flûte.

Jardin musical, solfège tous niveaux, classe instrumentale.